

2025年度

浦添工業高校

レスリング部 活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	
2	水		1		1	
3	木		1		1	
4	金		1		1	
5	土	8		3		
6	日		1		1	
7	月	8		3		入学式
8	火	8		3		
9	水	8		3		
10	木	8		3		
11	金	8		3		
12	土	8		3		
13	日		1		1	
14	月	8		3		
15	火	8		3		
16	水	8		3		
17	木	8		3		
18	金	8		3		
19	土	8		3		
20	日		1		1	
21	月	8		3		
22	火	8		3		
23	水	8		3		
24	木	8		3		
25	金	8		3		
26	土	8		3		
27	日		1		1	
28	月	8		3		
29	火		1		1	
30	水	8		3		

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		4	4
平日活動時間平均			3.0
休日活動時間平均			3.0

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	水	8				中間考査②
2	木	8				
3	金	8				
4	土	8				第1回PTA校内緑化作業
5	日		1			
6	月	8				工業祭準備(4～6)
7	火	8				工業祭準備(4～6)
8	水	8				工業祭準備(4～6)
9	木	8				工業祭準備(4～6)
10	金		1			工業祭準備(終日)
11	土		1			工業祭
12	日		1			工業祭・後夜祭
13	月	8				スポーツの日
14	火		1			代休
15	水		1			代休
16	木	8				
17	金	8				
18	土	8				工業祭予備日
19	日		1			工業祭予備日
20	月	8				
21	火	8				
22	水	8				新人大会・高文祭激励式
23	木	8				
24	金	8				
25	土	9				県新人大会
26	日	9				県新人大会
27	月		1			
28	火	8				
29	水	8				
30	木	8				
31	金	8				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	木	8		3		
2	金	8		3		
3	土	8		3		
4	日	8		3		
5	月		1		1	
6	火		1		1	
7	水	8		3		
8	木	8		3		
9	金	8		3		
10	土	8		3		授業参観、PTA総会
11	日		1		1	
12	月		1		1	
13	火		1		1	
14	水		1		1	
15	木		1		1	
16	金	8		3		
17	土	8		3		
18	日		1		1	
19	月	8		3		
20	火	8		3		
21	水	8		3		高校総体推戴式
22	木	8		3		
23	金	8		3		高校総体総合開会式
24	土	9		8		競技1日目
25	日	9		8		競技2日目
26	月		1		3	
27	火	8		3		
28	水	8			1	
29	木	8		3		
30	金	8		3		
31	土	8		3		

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		2	2
平日活動時間平均			3.0
休日活動時間平均			4.4

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	土	8				
2	日		1			
3	月		1			文化の日
4	火	8				
5	水	8				
6	木	8				
7	金	8				
8	土	8				
9	日		1			
10	月	8				
11	火	8				
12	水	8				
13	木	8				
14	金	8				
15	土	8				
16	日		1			
17	月	8				
18	火	8				
19	水	8				
20	木	8				
21	金	8				
22	土	8				
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			代休
25	火		1			
26	水		1			期末考査①
27	木		1			期末考査②
28	金	8				期末考査③
29	土	8				
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	8				
3	火	8				
4	水	8				
5	木	8				
6	金	8				
7	土	8				
8	日		1			
9	月	8				野球部激励式
10	火	8				
11	水	8				
12	木	8				
13	金	8				
14	土	8				
15	日		1			
16	月	8				
17	火	8				
18	水	8				
19	木	8				
20	金	9				
21	土	9				
22	日	9				
23	月		1			慰霊の日
24	火	8				期末考査①
25	水	8				期末考査②
26	木	8				期末考査③
27	金	8				
28	土	8				
29	日		1			
30	月	8				

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	月	8				
2	火	8				
3	水	8				
4	木	8				
5	金	8				
6	土	8				
7	日		1			
8	月	8				
9	火	8				
10	水	8				
11	木	8				
12	金	8				
13	土	8				
14	日		1			
15	月	8				
16	火	8				
17	水	8				
18	木	8				
19	金	8				
20	土	8				
21	日		1			
22	月	8				
23	火	9				
24	水	9				
25	木	9				終業式・部活大清掃
26	金	9				
27	土	9				仕事納め
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	火	8				
2	水	8				
3	木	8				
4	金	8				
5	土	9				大会
6	日	9				大会
7	月		1			
8	火	8				
9	水	8				
10	木	8				全国総体県選手団結式
11	金	8				
12	土	9				大会
13	日	9				大会
14	月		1			
15	火	8				
16	水	8				
17	木	8				
18	金	8				終業式・部活大清掃
19	土	8				
20	日		1			
21	月	8				
22	火	8				
23	水	8				
24	木	8				
25	金	8				
26	土	9				全国総体(移動)
27	日	9				全国総体
28	月	9				全国総体
29	火	9				全国総体
30	水	9				全国総体
31	木	8				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯、 etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月	8				始業式
6	火	8				
7	水	8				
8	木	8				
9	金	8				
10	土	8				
11	日		1			
12	月		1			成人の日
13	火	8				
14	水	8				
15	木	8				
16	金	8				
17	土	8				
18	日		1			
19	月	8				卒業考查①
20	火	8				卒業考查②
21	水	8				卒業考查③
22	木	8				
23	金	8				
24	土	8				
25	日		1			
26	月	8				
27	火	8				
28	水	8				
29	木		1			
30	金		1			
31	土	8				