

2025年度 浦添工業高校 男子バスケ 部・同好会 活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	火	8		2		
2	水		1		1	
3	木	9		8		
4	金		1		1	
5	土					
6	日					
7	月		1		1	入学式
8	火		1		1	
9	水	8		2		
10	木	8		2		
11	金	8		2		
12	土	8		3		
13	日	8		3		
14	月	8		2		
15	火	8		2		
16	水	8		2		
17	木	8		2		
18	金		1		1	
19	土	8		3		
20	日	8		3		
21	月	8		2		
22	火	8		2		
23	水	8		2		
24	木	8		2		
25	金		1		1	
26	土	9				那覇南春季大会
27	日		1		1	
28	月		1		1	
29	火		1		1	
30	水	8		2		

		計画	実績
平日休養日		8	8
休日休養日		1	1
平日活動時間平均			2.4
休日活動時間平均			3.0

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	水	8		2		中間考査②
2	木	8		2		
3	金		1		1	
4	土	8		3		第1回PTA校内緑化作業
5	日	8		3		
6	月	8		2		工業祭準備(4～6)
7	火	8		2		工業祭準備(4～6)
8	水	8		2		工業祭準備(4～6)
9	木	8		2		工業祭準備(4～6)
10	金		1		1	工業祭準備(終日)
11	土		1		1	工業祭
12	日		1		1	工業祭・後夜祭
13	月	8		3		スポーツの日
14	火	8		3		代休
15	水	8		3		代休
16	木	8		2		
17	金		1		1	
18	土	8		3		工業祭予備日
19	日	8		3		工業祭予備日
20	月	8		2		
21	火	8		2		
22	水	8		2		新人大会・高文祭激励式
23	木	8		2		
24	金		1		1	
25	土	9				県新人大会
26	日	9				県新人大会
27	月	9				県新人大会
28	火	9				県新人大会
29	水	8		2		
30	木	8		2		
31	金		1		1	

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		5	aa
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	木	8		2		
2	金		1		1	
3	土	8		3		
4	日	8		3		
5	月	8		3		
6	火	8		3		
7	水	8		2		
8	木	8		2		
9	金		1		1	
10	土	8		3		授業参観、PTA総会
11	日	8		3		
12	月	8		3		
13	火	8		2		
14	水	8		2		
15	木		1		1	中間考査①
16	金		1		1	中間考査②
17	土	8		3		
18	日	8		3		
19	月	8		2		
20	火	8		2		
21	水	8		2		高校総体推戴式
22	木	8		2		
23	金		1		1	高校総体総合開会式
24	土	9				競技1日目
25	日	9				競技2日目
26	月	8		2		競技3日目
27	火	8		2		競技4日目
28	水	8		2		
29	木	8		2		
30	金		1		1	
31	土	8		3		

		計画	実績
平日休養日		6	6
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.2
休日活動時間平均			3.0

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	土	8		3		
2	日	8		3		
3	月	8		3		文化の日
4	火	8		2		
5	水	8		2		
6	木	8		2		
7	金		1		1	
8	土	8		3		
9	日	8		3		
10	月	8		2		
11	火	8		2		
12	水	8		2		
13	木	8		2		
14	金		1		1	
15	土	8		3		
16	日	8		3		
17	月	8		2		
18	火	8		2		
19	水	8		2		
20	木	8		2		
21	金		1		1	
22	土	8		3		
23	日	8		3		勤労感謝の日
24	月	8		3		代休
25	火	8		2		
26	水		1		1	期末考査①
27	木		1		1	期末考査②
28	金	8		2		期末考査③
29	土	8		3		
30	日	8		3		

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		0	aa
平日活動時間平均			2.1
休日活動時間平均			3.0

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	日	8		3		
2	月	8		2		
3	火	8		2		
4	水	8		2		
5	木	8		2		
6	金		1		1	
7	土	8		3		
8	日	8		3		
9	月	8		2		野球部激励式
10	火	8		2		
11	水	8		2		
12	木	8		2		
13	金		1		1	
14	土	8		3		
15	日	8		3		
16	月	8		2		
17	火	8		2		
18	水	8		2		
19	木	8		2		
20	金		1		1	
21	土	8		3		
22	日	8		3		
23	月		1		1	慰霊の日
24	火		1		1	期末考査①
25	水		1		1	期末考査②
26	木	8		2		期末考査③
27	金		1		1	
28	土	8		3		
29	日	8		3		
30	月	8		2		

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
休日活動時間平均			3.0

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	月	8		2		
2	火	8		2		
3	水	8		2		
4	木	8		2		
5	金		1		1	
6	土	8		3		
7	日	8		3		
8	月	8		2		
9	火	8		2		
10	水	8		2		
11	木	8		2		
12	金		1		1	
13	土	8		3		
14	日	8		3		
15	月	8		2		
16	火	8		2		
17	水	8		2		
18	木	8		2		
19	金		1		1	
20	土	8		3		
21	日	8		3		
22	月	8		2		
23	火	8		2		
24	水	8		2		
25	木	8		2		終業式・部活大清掃
26	金		1		1	
27	土		1		1	仕事納め
28	日		1		1	
29	月		1		1	
30	火		1		1	
31	水		1		1	

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		2	2
平日活動時間平均			2.0
休日活動時間平均			3.0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	火	8		2		
2	水	8		2		
3	木	8		2		
4	金		1		1	
5	土	8		3		
6	日	8		3		
7	月	8		2		
8	火	8		2		
9	水	8		2		全国総体県選手団結式
10	木	8		2		
11	金		1		1	
12	土	8		3		
13	日	8		3		
14	月	8		2		
15	火	8		2		
16	水	8		2		
17	木	8		2		
18	金		1		1	終業式・部活大清掃
19	土	9				全沖縄選手権大会
20	日	9				全沖縄選手権大会
21	月	8		3		
22	火	8		3		
23	水	8		3		
24	木	8		3		
25	金		1		1	
26	土	8		3		
27	日	8		3		
28	月	8		3		
29	火	8		3		
30	水	8		3		
31	木	8		3		

		計画	実績
平日休養日		4	4
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.4
休日活動時間平均			3.0

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金		1		1	
3	土		1		1	
4	日		1		1	
5	月		1		1	
6	火	8		2		始業式
7	水	8		2		
8	木	8		2		
9	金		1		1	
10	土	9				小橋川杯
11	日	9				小橋川杯
12	月	9				成人の日・小橋川杯
13	火	8		2		
14	水	8		2		
15	木	8		2		
16	金		1		1	
17	土	8		3		
18	日	8		3		
19	月	8		2		卒業考査①
20	火	8		2		卒業考査②
21	水	8		2		卒業考査③
22	木	8		2		
23	金		1		1	
24	土	8		3		
25	日	8		3		
26	月	8		2		
27	火	8		2		
28	水	8		2		
29	木	8		2		
30	金		1		1	
31	土	8		3		