

2024年度 浦添工業高校 女子バスケットボール部・同好会 活動 年間計画・実績表

4月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	月		1	3
2	火		1	3
3	水		1	###
4	木		1	1
5	金		1	5
6	土		1	5
7	日		1	5
8	月		1	
9	火		1	
10	水		1	
11	木		1	
12	金		1	
13	土		1	
14	日		1	
15	月		1	
16	火		1	
17	水		1	
18	木		1	
19	金		1	
20	土		1	
21	日		1	
22	月		1	
23	火		1	
24	水		1	
25	木		1	
26	金		1	
27	土		1	
28	日		1	
29	祝		1	
30	火		1	

	計画	実績
平日休養日	21	45405
休日休養日	9	0

5月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	水		1	
2	火		1	
3	祝		1	
4	土		1	
5	日		1	
6	祝		1	
7	火		1	
8	水		1	
9	木		1	
10	金		1	
11	土		1	
12	日		1	
13	月		1	
14	火		1	
15	水		1	
16	木		1	
17	金		1	
18	土		1	
19	日		1	
20	月		1	
21	火	8		
22	水		1	
23	木	8		
24	金		1	
25	土		1	
26	日		1	
27	月		1	
28	火	8		
29	水		1	
30	木	8		
31	金		1	

	計画	実績
平日休養日	17	0
休日休養日	10	0

6月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	土		1	
2	日		1	
3	月		1	
4	火	8		
5	水		1	
6	木	8		
7	金		1	
8	土		1	
9	日		1	
10	月		1	
11	火	8		
12	水		1	
13	木		1	
14	金		1	
15	土		1	
16	日		1	
17	月		1	
18	火		1	
19	水		1	
20	木		1	
21	火		1	
22	土		1	
23	日		1	
24	月		1	
25	火	8		
26	水		1	
27	木	8		
28	金		1	
29	土		1	
30	日		1	

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	10	0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	月		1	
2	火	8		
3	水		1	
4	木	8		
5	金		1	
6	土		1	
7	日		1	
8	月		1	
9	火	8		
10	水		1	
11	木	8		
12	金		1	
13	土		1	
14	日		1	
15	祝		1	
16	火	8		
17	水		1	
18	木	8		
19	金		1	
20	土		1	
21	日		1	
22	月		1	
23	火	8		
24	水		1	
25	木	8		
26	金		1	
27	土		1	
28	日		1	
29	月		1	
30	火	8		
31	水		1	

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	9	0

8月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	木	8		
2	金		1	
3	土		1	
4	日		1	
5	月		1	
6	火	8		
7	水		1	
8	木	8		
9	金		1	
10	土		1	
11	日		1	
12	祝		1	
13	火	8		
14	水		1	
15	木	8		
16	金		1	
17	土		1	
18	日		1	
19	月		1	
20	火	8		
21	水		1	
22	木	8		
23	金		1	
24	土		1	
25	日		1	
26	月		1	
27	火	8		
28	水		1	
29	木	8		
30	金		1	
31	土		1	

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	10	0

顧問氏名

9月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	日		1	
2	月		1	
3	火	8		
4	水		1	
5	木	8		
6	金		1	
7	土		1	
8	日		1	
9	月		1	
10	火	8		
11	水		1	
12	木	8		
13	金		1	
14	土		1	
15	日		1	
16	祝		1	
17	火	8		
18	水		1	
19	木		1	
20	金		1	
21	土		1	
22	日		1	
23	祝		1	
24	火		1	
25	水		1	
26	木		1	
27	金		1	
28	土		1	
29	日		1	
30	月		1	

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	11	0

10月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	火	8		
2	水		1	
3	木	8		
4	金		1	
5	土		1	
6	日		1	
7	月		1	
8	火	8		
9	水		1	
10	木	8		
11	金		1	
12	土		1	
13	日		1	
14	月		1	
15	火		1	
16	水		1	
17	木	8		
18	金		1	
19	土		1	
20	日		1	
21	月		1	
22	火	8		
23	水		1	
24	木	8		
25	金		1	
26	土		1	
27	日		1	
28	月		1	
29	火	8		
30	水		1	
31	木	8		

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	8	aa

11月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	金		1	
2	土		1	
3	日		1	
4	祝		1	
5	火	8		
6	水		1	
7	木	8		
8	金		1	
9	土		1	
10	日		1	
11	月		1	
12	火	8		
13	水		1	
14	木	8		
15	金		1	
16	土		1	
17	日		1	
18	月		1	
19	火		1	
20	水		1	
21	木		1	
22	金		1	
23	土		1	
24	日		1	
25	月		1	
26	火		1	
27	水		1	
28	木	8		
29	金		1	
30	土		1	

	計画	実績
平日休養日	15	0
休日休養日	10	0

12月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	日		1	
2	月		1	
3	火	8		
4	水		1	
5	木	8		
6	金		1	
7	土		1	
8	日		1	
9	月		1	
10	火	8		
11	水		1	
12	木	8		
13	金		1	
14	土		1	
15	日		1	
16	月		1	
17	火	8		
18	水		1	
19	木	8		
20	金		1	
21	土		1	
22	日		1	
23	月		1	
24	火	8		
25	水		1	
26	木		1	
27	金		1	
28	土		1	
29	日		1	
30	月		1	
31	火		1	

	計画	実績
平日休養日	15	0
休日休養日	9	0

1月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	水		1	
2	木		1	
3	金		1	
4	土		1	
5	日		1	
6	月		1	
7	火	8		
8	水		1	
9	木	8		
10	金		1	
11	土		1	
12	日		1	
13	祝		1	
14	火	8		
15	水		1	
16	木	8		
17	金		1	
18	土		1	
19	日		1	
20	月		1	
21	火	8		
22	水		1	
23	木	8		
24	金		1	
25	土		1	
26	日		1	
27	月		1	
28	火	8		</