

2024年度 浦添工業高校 男子バスケットボール部 活動 年間計画・実績表

4月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	月		1	1
2	火			1
3	水		1	1
4	木	1	1	1
5	金	1	1	1
6	土	1	1	1
7	日	1	1	1
8	月	1	1	1
9	火	8	2	1
10	水	1	1	1
11	木	8	2	1
12	金	1	1	1
13	土	1	1	1
14	日	1	1	1
15	月	1	1	1
16	火	8	2	1
17	水	1	1	1
18	木	8	2	1
19	金	1	1	1
20	土	1	1	1
21	日	1	1	1
22	月	1	1	1
23	火	8	2	1
24	水	1	1	1
25	木	8	2	1
26	金	1	1	1
27	土	9	6	1
28	日	1	1	1
29	祝	1	1	1
30	火	8	2	1

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	8

5月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	水		1	1
2	火	8	2	1
3	祝		1	1
4	土		1	1
5	日	1	1	1
6	祝	1	1	1
7	火	8	4	1
8	水	1	1	1
9	木	8	2	1
10	金	1	1	1
11	土	1	1	1
12	日	1	1	1
13	月	1	1	1
14	火	1	2	1
15	水	1	1	1
16	木	1	2	1
17	金	1	1	1
18	土	1	1	1
19	日	1	1	1
20	月	1	1	1
21	火	8	2	1
22	水	1	1	1
23	木	8	2	1
24	金	1	1	1
25	土	1	1	1
26	日	1	1	1
27	月	1	1	1
28	火	8	2	1
29	水	1	1	1
30	木	8	2	1
31	金	1	1	1

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	10

6月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	土	9	5	1
2	日	1	1	1
3	月	1	1	1
4	火	8	2	1
5	水	1	1	1
6	木	8	2	1
7	金	1	1	1
8	土	1	1	1
9	日	1	1	1
10	月	1	1	1
11	火	8	2	1
12	水	1	1	1
13	木	1	1	1
14	金	1	1	1
15	土	1	1	1
16	日	1	1	1
17	月	1	1	1
18	火	1	1	1
19	水	1	1	1
20	木	1	1	1
21	金	1	1	1
22	土	1	1	1
23	日	1	1	1
24	月	1	1	1
25	火	8	2	1
26	水	1	1	1
27	木	8	2	1
28	金	1	1	1
29	土	1	1	1
30	日	1	1	1

計画	実績
平日休養日	13
休日休養日	9

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	月		1	1
2	火	8	2	1
3	水	1	1	1
4	木	8	2	1
5	金		1	1
6	土	1	1	1
7	日	1	1	1
8	月	1	1	1
9	火	8	2	1
10	水	1	1	1
11	木	8	2	1
12	金	1	1	1
13	土	1	1	1
14	日	1	1	1
15	祝	1	1	1
16	火	8	2	1
17	水	1	1	1
18	木	8	2	1
19	金	1	1	1
20	土	1	1	1
21	日	1	1	1
22	月	1	1	1
23	火	8	2	1
24	水	1	1	1
25	木	8	2	1
26	金		1	1
27	土	1	1	1
28	日	1	1	1
29	月	1	1	1
30	火	8	2	1
31	水	1	1	1

計画	実績
平日休養日	13
休日休養日	9

8月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	木	8	2	1
2	金	1	1	1
3	土	1	1	1
4	日	1	1	1
5	月	1	1	1
6	火	8	2	1
7	水	1	1	1
8	木	8	2	1
9	金	1	1	1
10	土	1	1	1
11	日	1	1	1
12	祝	1	1	1
13	火	8	2	1
14	水	1	1	1
15	木	8	2	1
16	金	1	1	1
17	土	1	1	1
18	日	1	1	1
19	月	1	1	1
20	火	8	2	1
21	水	1	1	1
22	木	8	2	1
23	金	1	1	1
24	土	1	1	1
25	日	1	1	1
26	月	1	1	1
27	火	8	2	1
28	水	1	1	1
29	木	8	2	1
30	金	1	1	1
31	土		1	1

計画	実績
平日休養日	12
休日休養日	9

顧問氏名

9月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	日		1	1
2	月		1	1
3	火	8	2	1
4	水	1	1	1
5	木	8	2	1
6	金		1	1
7	土	1	1	1
8	日	1	1	1
9	月	1	1	1
10	火	8	2	1
11	水	1	1	1
12	木	8	2	1
13	金	1	1	1
14	土	1	1	1
15	日	1	1	1
16	祝	1	1	1
17	火	8	2	1
18	水	1	1	1
19	木	1	1	1
20	金	1	1	1
21	土	1	1	1
22	日	1	1	1
23	祝	1	1	1
24	火	1	1	1
25	水	1	1	1
26	木	1	1	1
27	金	1	1	1
28	土	1	1	1
29	日	1	1	1
30	月	1	1	1

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	11

10月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	火	8	2	1
2	水	1	1	1
3	木	8	2	1
4	金	1	1	1
5	土	1	1	1
6	日	1	1	1
7	月	1	1	1
8	火	8	2	1
9	水	1	1	1
10	木	8	2	1
11	金	1	1	1
12	土	1	1	1
13	日	1	1	1
14	月	1	1	1
15	火	1	1	1
16	水	1	1	1
17	木	8	2	1
18	金	1	1	1
19	土	1	1	1
20	日	1	1	1
21	月	1	1	1
22	火	8	2	1
23	水	1	1	1
24	木	8	2	1
25	金	1	1	1
26	土	1	5	1
27	日	1	1	1
28	月	1	1	1
29	火	8	2	1
30	水	1	1	1
31	木	8	2	1

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	8

11月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	金		1	1
2	土		1	1
3	日		1	1
4	祝		1	1
5	火	8	2	1
6	水	1	1	1
7	木	8	2	1
8	金		1	1
9	土		1	1
10	日		1	1
11	月	1	1	1
12	火	8	2	1
13	水	1	1	1
14	木	8	2	1
15	金	1	1	1
16	土	1	1	1
17	日	1	1	1
18	月	1	1	1
19	火	1	1	1
20	水	1	1	1
21	木	1	1	1
22	金	1	1	1
23	土	1	1	1
24	日	1	1	1
25	月	1	1	1
26	火	8	2	1
27	水	1	1	1
28	木	8	2	1
29	金	1	1	1
30	土	1	1	1

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	10

12月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 休養日	時間
1	日		1	1
2	月	1	1	1
3	火	8	2	1
4	水	1	1	1
5	木	8	2	1
6	金	1	1	1
7	土	1	1	1
8	日	1	1	1
9	月	1	1	1
10	火	8	2	1
11	水	1	1	1
12	木	8	2	1
13	金	1	1	1
14	土	1	1	1
15	日	1	1	1
16	月	1	1	1
17	火	8	2	1
18	水	1	1	1
19	木	8	2	1
20	金	1	1	1
21	土	1	1	1
22	日	1	1	1
23	月	1	1	1
24	火	8	2	1
25	水	1	1	1
26	木	8	2	1
27	金	1	1	1
28	土	1	1	1
29	日	1	1	1
30	月	1	1	1
31	火	1	1	1

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	9

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	
2	木		1			
3	金		1		1	
4	土		1		1	
5	日		1		1	
6	月		1		1	始業式
7	火	8		2		
8	水		1		1	
9	木	8		2		
10	金		1		1	
11	土		1		1	
12	日		1		1	
13	祝		1		1	
14	火	8		2		
15	水		1		1	
16	木	8		2		
17	金		1		1	
18	土		1		1	
19	日		1		1	
20	月		1		1	卒業考査①
21	火		1		1	卒業考査②
22	水		1		1	卒業考査③
23	木	8		2		
24	金		1		1	
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月		1		1	
28	火	8		2		
29	水		1		1	
30	木		1		1	
31	金		1		1	