

2024年度 浦添工業高校 女子バレーボール部・同好会 活動 年間計画・実績表

4月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	月	8		3
2	火	9		3
3	水		1	1
4	木		1	1
5	金	9		5
6	土	8		5
7	日	8		5
8	月	8		
9	火	8		
10	水		1	
11	木	8		
12	金	8		
13	土	8		
14	日		1	
15	月	8		
16	火		1	
17	水		1	
18	木		1	
19	金		1	
20	土	8		
21	日		1	
22	月			
23	火		1	
24	水	8		
25	木		1	
26	金	8		
27	土	9		
28	日	9		
29	祝		1	
30	火	1		

	計画	実績
平日休養日	10	2
休日休養日	3	0

10月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	火		1	
2	水		1	
3	木	8		
4	金	8		
5	土	8		
6	日		1	
7	月	8		
8	火		1	
9	水		1	
10	木	8		
11	金	8		
12	土		1	
13	日	8		
14	月		1	
15	火		1	
16	水		1	
17	木	8		
18	金	8		
19	土	8		
20	日		1	
21	月	8		
22	火		1	
23	水		1	
24	木	8		
25	金	8		
26	土	9		
27	日	9		
28	月	8		
29	火		1	
30	水		1	
31	木	8		

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	1	aa

5月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	水		1	
2	火	8		
3	祝	8		
4	土	8		
5	日		1	
6	土	8		
7	火		1	
8	水		1	
9	木	8		
10	金	8		
11	土	8		
12	日		1	
13	月		1	
14	火		1	
15	水		1	
16	木		1	
17	金	8		
18	土	8		
19	日		1	
20	月	8		
21	火		1	
22	水		1	
23	木	8		
24	金	8		
25	土	8		
26	日		1	
27	月	8		
28	火		1	
29	水		1	
30	木	8		
31	金	8		

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	5	0

11月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	金	8		
2	土	8		
3	日	8		
4	祝		1	
5	火		1	
6	水		1	
7	木	8		
8	金	8		
9	土	8		
10	日		1	
11	月	8		
12	火		1	
13	水		1	
14	木	8		
15	金	8		
16	土	8		
17	日		1	
18	月			
19	火		1	
20	水		1	
21	木		1	
22	金		1	
23	土		1	
24	日		1	
25	月			
26	火		1	
27	水	8		
28	木	8		
29	金	8		
30	土	8		

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0

6月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	土	9		
2	日	9		
3	月	8		
4	火		1	
5	水		1	
6	木	8		
7	金	8		
8	土	8		
9	日			
10	月	8		
11	火		1	
12	水		1	
13	木	8		
14	金	8		
15	土	8		
16	日		1	
17	月			
18	火		1	
19	水			
20	木		1	
21	金	8		
22	土	8		
23	日		1	
24	月	8		
25	火		1	
26	水		1	
27	木	8		
28	金	8		
29	土	8		
30	日		1	

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	3	0

12月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	日	8		
2	月	8		
3	火		1	
4	水		1	
5	木	8		
6	金	8		
7	土	0:00		
8	日		1	
9	月	8		
10	火		1	
11	水		1	
12	木	8		
13	金	8		
14	土	9		
15	日	9		
16	月	8		
17	火		1	
18	水		1	
19	木	8		
20	金	8		
21	土	8		
22	日		1	
23	月		1	
24	火		1	
25	水	8		
26	木	8		
27	金	8		
28	土	8		
29	日			
30	月			
31	火			

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	2	0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	月	8		
2	日		1	
3	水		1	
4	木	8		
5	金	8		
6	土	8		
7	日		1	
8	月	8		
9	火		1	
10	水		1	
11	木	8		
12	金	8		
13	土	8		
14	日	8		
15	祝		1	
16	火		1	
17	水		1	
18	木	8		
19	金	8		
20	土	8		
21	日		1	
22	月	8		
23	火	8		
24	水		1	
25	木	8		
26	金	8		
27	土	8		
28	日		1	
29	月	8		
30	火	8		
31	水		1	

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	4	0

1月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	水		1	
2	木		1	
3	金		1	
4	土	8		
5	日		1	
6	月	8		
7	火		1	
8	水		1	
9	木	8		
10	金	8		
11	土	8		
12	日	8		
13	祝		1	
14	火		1	
15	水		1	
16	木	8		
17	金	8		
18	土	8		
19	日		1	
20	月		1	
21	火		1	
22	水	8		
23	木	8		
24	金	8		
25	土	9		
26	日		1	
27	月	8		
28	火		1	
29	水		1	
30	木	8		
31	金	8		

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	4	0

8月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	木	8		
2	火	8		
3	土	8		
4	日			
5	月	8		
6	火	8		
7	水			
8	木	8		
9	金	8		
10	土	8		
11	日	8		
12	祝	9		
13	火	8		
14	水			
15	木	8		
16	金	8		
17	土	8		
18	日			
19	月	8		
20	火			
21	水	8		
22	木			
23	金	8		
24	土	8		
25	日			
26	月	8		
27	火	8		
28	水			
29	木	8		
30	金	8		
31	土	8		

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	0	0

2月		計画	実績	備考 (大会名・場所・時間 等・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日 時間	休養日
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	8		
9	日			
10	月	8		
11	祝	8		
12	水			
13	木	8		
14	金	8		
15	土	8		
16	日			
17	月	8		
18	火			
19	水			
20	木	8		
21	金	8		
22	土	8		
23	日	8		
24	祝			
25	火			
26	水			
27	木	8		
28	金	8		

	計 画	実 績
平日休養日	0	0
休日休養日	0	0