

2024年度 満浦工業高校 女子バレーボール部・同好会活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 等)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	月	8		3		
2	火	9		3		
3	水		1		1	
4	木			1		
5	金	9		5		
6	土	8		5		
7	日	8		5		
8	月	8				入学式
9	火	8				
10	水		1			
11	木	8				
12	金	8				
13	土	8				
14	日		1			
15	月	8				
16	火		1			
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			
20	土	8				
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水	8				
25	木		1			
26	金	8				
27	土	9				
28	日	9				
29	祝		1			
30	火	1				

	計画	実績
平日休養日	10	2
休日休養日	3	0

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 等)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休業日	時間	休業日	
1	火		1			
2	水		1			
3	木	8				
4	金	8				
5	土	8				
6	日		1			
7	月	8				
8	火		1			
9	水		1			
10	木	8				
11	金	8				
12	土		1			体育祭
13	日	8				
14	月		1			
15	火		1			
16	水		1			
17	木	8				
18	金	8				
19	土	8				
20	日		1			
21	月	8				
22	火		1			
23	水		1			激励式
24	木	8				
25	金	8				
26	土	9				春高予選
27	日	9				春高予選
28	月	8				
29	火		1			
30	水		1			
31	木	8				

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	1	aa

5月	計画	実績	備考 (大会名・場所・時 間等 etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日
1	水	8	
2	木	8	
3	祝	8	
4	土	8	
5	日	1	
6	祝	1	
7	火	1	
8	水	1	
9	木	8	
10	金	8	
11	土	8	授業参観
12	日	1	
13	月	1	
14	火	1	
15	水	1	
16	木	1	
17	金	8	中間考査① 中間考査②
18	土	8	
19	日	1	
20	月	8	
21	火	1	
22	水	1	
23	木	8	
24	金	8	
25	土	8	
26	日	1	
27	月	8	
28	火	1	
29	水	1	
30	木	8	

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	5	0

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時 間等 etc)
日	曜	練習(6) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	金	8				
2	土	8				
3	日	8				
4	祝			1		
5	火			1		
6	水			1		
7	木	8				
8	金	8				
9	土	8				
10	日			1		
11	月	8				
12	火			1		
13	水			1		
14	木	8				
15	金	8				
16	土	8				
17	日			1		
18	月					
19	火			1		
20	水			1		
21	木			1		
22	金			1		
23	土			1		
24	日			1		
25	月			1		期末考査①
26	火			1		期末考査②
27	水	8				期末考査③
28	木	8				
29	金	8				
30	土	8				

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0

6月		計画	実績		備考	
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	(大会名・場所・時間等 etc)
1	土	9				県総体競技部始 —5
2	日	9				県総体競技
3	月	8				県総体競技
4	火		1			県総体競技
5	水		1			県総体競技
6	木	8				
7	金	8				
8	土	8				
9	日					
10	月	8				
11	火		1			
12	水		1			
13	木	8				
14	金	8				
15	土	8				
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			期末考査①
20	木		1			期末考査②
21	金	8				期末考査③
22	土	8				
23	日		1			
24	月	8				
25	火		1			
26	水		1			
27	木	8				
28	金	8				
29	土	8				
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	3	0

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 等) etc)
日	曜日	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月	8				
3	火		1			
4	水		1			
5	木	8				
6	金	8				
7	土	0:00				
8	日		1			
9	月	8				
10	火		1			
11	水		1			
12	木	8				
13	金	8				新人体育大会
14	土	9				新人体育大会
15	日	9				新人体育大会
16	月	8				新人体育大会
17	火		1			新人体育大会
18	水		1			
19	木	8				
20	金	8				
21	土	8				
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水	8				終業式・部活大清掃
26	木	8				
27	金	8				仕事納め
28	土	8				
29	日					
30	月					
31	火					

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	2	0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内外以外の部活動場所 大会等を記載すること 顧問氏名

日	曜	計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 等)
		練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	木	8				
2	金	8				
3	土	8				
4	日					
5	月	8				
6	火	8				
7	水					
8	木	8				
9	金	8				
10	土	8				
11	日	8				
12	祝	9				県1年生大会
13	火	8				
14	水					
15	木	8				
16	金	8				
17	土	8				
18	日					
19	月	8				
20	火					
21	水	8				全国高校総体閉会式
22	木					
23	金	8				
24	土	8				
25	日					
26	月	8				
27	火	8				
28	水					
29	木	8				
30	金	8				

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	0	0

2月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 等 etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					学年末考査①
7	金					学年末考査②
8	土	8				
9	日					
10	月	8				学年末考査③
11	祝	8				
12	水					
13	木	8				
14	金	8				
15	土	8				
16	日					
17	月	8				
18	火					
19	水					
20	木	8				
21	金	8				
22	土	8				
23	日	8				
24	祝					
25	火					
26	水					
27	木	8				
28	金	8				

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	0	0

日	曜	計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 等)
		練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月	8				始業式
3	火		1			
4	水		1			
5	木	8				
6	金	8				
7	土	8				
8	日		1			
9	月	8				
10	火		1			
11	水		1			
12	木	8				
14	金	8				
14	土	8				
15	日	8				
16	祝		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木	8				
20	金	8				
21	土	8				
22	日		1			
23	祝		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			中間考査①
27	金	8				中間考査②
28	土	8				
29	日		1			
30	月		1			

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0

3月		計画		実績		備考 (大余名・場所・時間 等)
日	曜	休養日(6) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	土		1			卒業式
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			高校入試
5	水		1			高校入試
6	木	8				
7	金	8				
8	土	8				
9	日		1			
10	月	8				
11	火		1			
12	水		1			
13	木	8				
14	金	8				
15	土	8				
16	日		1			
17	月	8				
18	火		1			
19	水	8				修了式・離任式
20	祝	8				
21	金	8				
22	土	8				
23	日		1			
24	月	8				
25	火		1			
26	水		1			
27	木	8				
28	金	8				
29	土	8				
30	日		1			
31	月	8				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0