

2024年度 浦添工業高校 レスリング部 活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火		1			
3	水		1		1	
4	木		1		1	
5	金		1		1	
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月	8		4		入学式
9	火		1		1	
10	水	8		4		
11	木	8		4		
12	金	8		4		
13	土	8		3		
14	日		1		1	
15	月	8		4		
16	火		1		1	
17	水	8		4		
18	木	8		4		
19	金	8		4		
20	土	8		3		
21	日		1		1	
22	月	8		4		
23	火		1		1	
24	水	8		4		
25	木	8		4		
26	金	8			1	
27	土	8		3		
28	日		1		1	
29	祝	8		3		
30	火		1		1	

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	5

5月		計画		実績		備考
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	(大会名・場所・時間 帯・etc)
1	水	8		4		
2	木	8		3		県外強化合宿①(奈良)
3	祝	8		3		県外強化合宿②(奈良)
4	土	8		3		県外強化合宿③(奈良)
5	日	8		3		県外強化合宿④(奈良)
6	祝	8		3		県外強化合宿⑤(奈良)
7	火		1		1	
8	水	8		3		
9	木	8		1		
10	金	8		1		
11	土	8		3		授業参観
12	日		1		1	
13	月	1		1		
14	火	1		1		
15	水	1		1		
16	木		1		1	中間考査①
17	金	8		3		中間考査②
18	土	8		3		
19	日		1		1	
20	月	8		4		
21	火	8		4		
22	水	8		4		
23	木		1		1	
24	金	8		4		
25	土	8		3		
26	日		1		1	
27	月	8		3		
28	火	8		3		
29	水	8		3		
30	木		1		1	
31	金	8		2		県高校総体総合開会式

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	3

6月		計画		実績		備考
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	(大会名・場所・時間 帯・ etc)
1	土	9				県総体レスリング競技①
2	日	9				県総体レスリング競技②
3	月		1			
4	火	8				
5	水	8				
6	木		1			
7	金	8				
8	土	8				
9	日		1			
10	月	8				
11	火	8				
12	水	8				
13	木	8				九州大会(佐賀)～17
14	金	9				九州大会(開会式)
15	土	9				九州大会(団体)
16	日	9				九州大会(個人)
17	月	9				九州大会(帰沖)
18	火		1			
19	水		1			期末考査①
20	木		1			期末考査②
21	金	8				期末考査③
22	土	8				
23	日		1			
24	月	8				
25	火		1			
26	水	8				
27	木	8				
28	金	8				
29	土	9				
30	日	9				

計画	実績
平日休養日	6
休日休養日	2

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休業日	(大会名・場所・時間 帯・ etc)
1	月		1			
2	火	8				
3	水	8				
4	木		1			
5	金	8				
6	土	8				
7	日		1			
8	月	8				
9	火	8				
10	水	8				全国総体県選手団結式
11	木		1			
12	金	8				
13	土	9				全日本選抜選手権大会(佐賀県大会)
14	日	8				県内強化合宿①
15	祝	8				県内強化合宿②
16	火		1			
17	水	8				
18	木		1			
19	金	8				終業式・部活大清掃
20	土	8				
21	日		1			全国高校総体開会式(16日)
22	月	8				
23	火	8				
24	水	8				
25	木		1			
26	金	8				
27	土	8				
28	日		1			
29	月	8				
30	火	8				
31	水	8				

計画	実績
平日休養日	6
休日休養日	3

8月		計画		実績		備考
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	(大会名・場所・時間 帯・ etc)
1	木	9				全国高校総体バレーボール競技大会(佐賀県)
2	金	9				全国高校総体バレーボール競技大会(佐賀県)
3	土	9				全国高校総体バレーボール競技大会(佐賀県)
4	日	9				全国高校総体バレーボール競技大会(佐賀県)
5	月		1			全国高校総体バレーボール競技大会(佐賀県)
6	火		1			
7	水	8				
8	木	8				
9	金	8				
10	土	8				
11	日		1			
12	祝	8				
13	火	8				
14	水		1			
15	木	8				
16	金	9				全国高校総体バレーボール大会(佐賀県大会)
17	土	9				全国高校総体バレーボール大会(佐賀県大会)
18	日	9				全国高校総体バレーボール大会(佐賀県大会)
19	月		1			
20	火		1			
21	水		1			全国高校総体閉会式
22	木	8				
23	金	8				
24	土	8				
25	日		1			
26	月	8				
27	火		1			
28	水	8				
29	木	8				
30	金	8				
31	土	8				

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	2

顧問氏名

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休業日	時間	休業日	
1	日		1			
2	月	8				始業式
3	火		1			
4	水	8				
5	木	8				
6	金	8				
7	土	9				第1回沖縄県高校総体大会(17日)
8	日	9				第1回沖縄県高校総体大会(17日)
9	月	8				
10	火		1			
11	水	8				
12	木	8				
13	金	8				
14	土	8				
15	日		1			
16	祝	8				
17	火	8				
18	水	8				
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	祝		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金	8				中間考査①
28	土	8				中間考査②
29	日		1			
30	月	8				

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	6

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	8				
3	木	8				
4	金	8				
5	土		1			
6	日	9				第1回県民スポーツ大会①(佐賀)
7	月	9				第1回県民スポーツ大会②(佐賀)
8	火	9				第1回県民スポーツ大会③(佐賀)
9	水	9				第1回県民スポーツ大会④(佐賀)
10	木		1			
11	金		1			
12	土		1			体育祭
13	日		1			
14	月	8				
15	火	8				
16	水	8				
17	木	8				
18	金	8				
19	土	8				
20	日		1			
21	月	8				
22	火		1			
23	水	8				激励式
24	木	8				
25	金	8				
26	土	9				県新人大会①
27	日	9				県新人大会②
28	月	8				
29	火		1			
30	水	8				
31	木	8				

計画	実績
平日休養日	5
休日休養日	4

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習(8) 大会(9)	休業日	時間	休業日	
1	金	8				
2	土	8				
3	日		1			
4	祝	8				
5	火		1			
6	水	8				
7	木	8				
8	金	8				
9	土	9				第1回県民スポーツ大会⑤(佐賀)
10	日	9				第1回県民スポーツ大会⑥(佐賀)
11	月		1			
12	火		1			
13	水	8				
14	木	8				
15	金	8				
16	土	9				第1回県民スポーツ大会⑦(佐賀)
17	日		1			
18	月		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			期末考査①
26	火		1			期末考査②
27	水	8				期末考査③
28	木	8				
29	金	8				
30	土	8				